

那些期盼著孩子到來的日子

人工生殖求子故事集





點擊故事標題可直接看指定故事唷！

手牽手，築一個有孩子的家 4

妻子因多囊性卵巢症候群導致不孕，試過多次人工受孕、9次試管療程屢屢失敗，心中的失落不斷累積，一度決定改以領養或離婚。了解人工求子的路上並非孤軍奮戰，擦乾眼淚，夫妻牽手一起面對，終於迎來懷孕的喜訊。

多囊性卵巢症候群

飛越千里尋找你 8

職涯與不孕的雙重打擊，同時混合卵巢囊腫、子宮肌腺症等複雜情況。往返台美兩地的不斷嘗試，也翻遍各式文獻積極與醫師討論，但試管療程依然全數失敗，數度萌生放棄與離婚的念頭。決心回台尋醫後竟首次試管療程便成功，聽到胎心音的那刻，終於放下心中大石。

子宮內膜異位症 # 巧克力囊腫 # 子宮肌腺症 # 骨盆腔沾黏

差點放棄的幸福 13

積極樂觀不畏高齡，只為成功懷孕，但子宮肌腺症不但嚴重又數度復發，一度被醫師建議移除子宮。人生沒想過會開那麼多次刀，絕望與懷疑之際，索性放手一博植入最後的希望，與孩子相伴的人生旅程就此開啟。

子宮肌腺症 # 子宮肌瘤 # 輸卵管阻塞





兩條線，兩個心跳 19

先生精子品質不佳，妻子巧克力囊腫、子宮頸病變，一次次腹脹疼痛，一次次治療失敗，承載親友的期待，想著沒有孩子的人生也挑戰著婚姻的存續，但注定的緣分終究會來，第十次的試管療程終究將辛苦結成甜美果實。

精子品質不佳 # 巧克力囊腫 # 子宮頸病變

夫妻一體，面對男性不孕 24

先生被診斷無精症，醫師建議借精生子，妻子不放棄找尋無精症的原因，並成功找到解法進而進入試管療程。一路上夫妻堅定鼓勵彼此，一起熬過種種痛楚，也一起迎來那個期待多時的孩子。

無精症

幸福暖暖的借卵懷孕 28

抽血檢查 AMH，發現卵巢狀態竟接近 50 餘歲停經婦人，心情隨著不斷地吃藥、排卵針注射和抽血捲入谷底。努力調適心理狀態後啟動借卵懷孕計畫，在醫師、親友與網路社團溫暖支持下，終於迎來驗孕棒兩條線的那天。

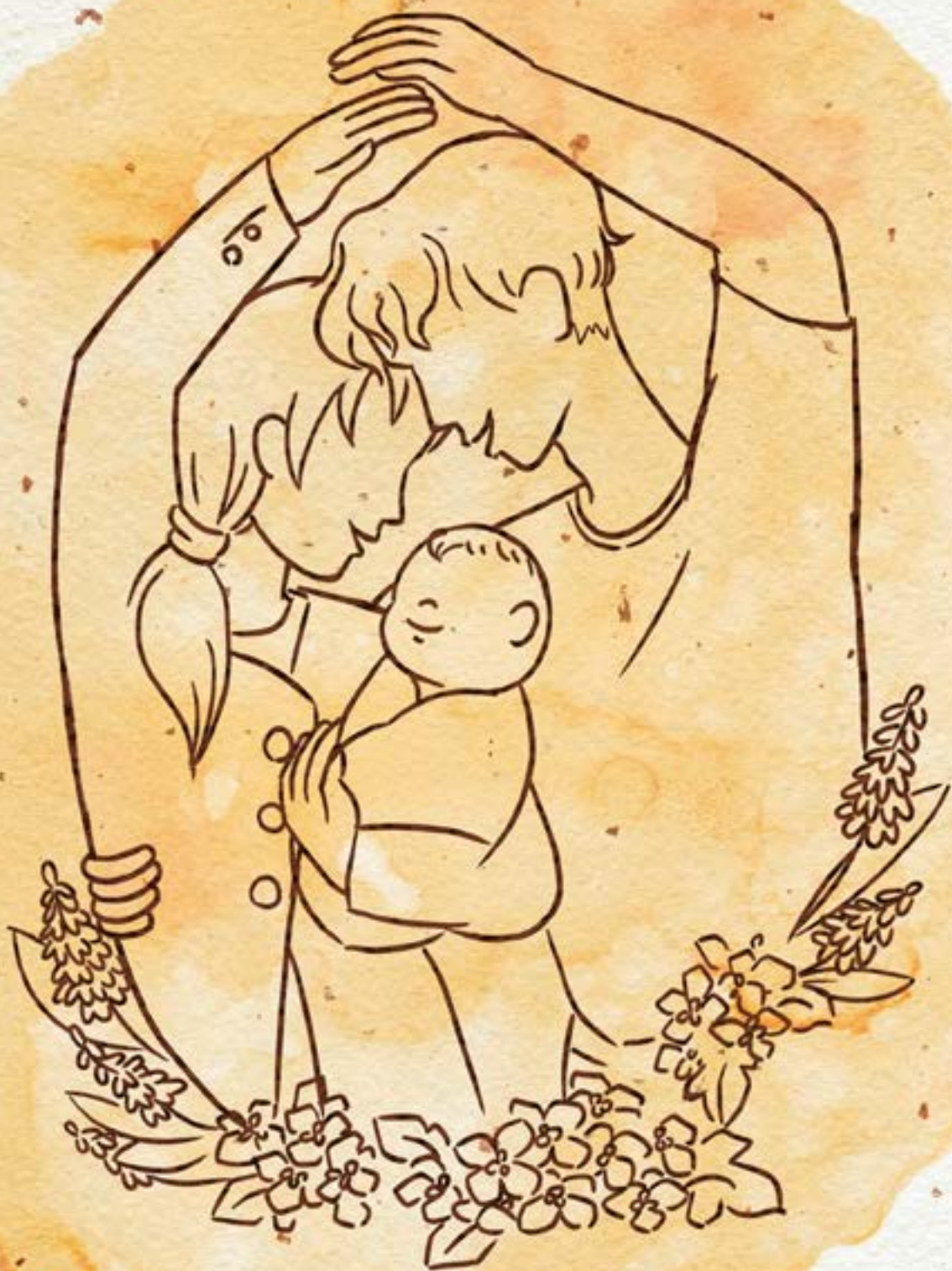
卵巢功能早衰

觀念補給站 33

插畫主題：鼠尾草有著幫助聖母保護新生兒躲過追捕的傳說故事，是一種寓意善良的花，花語帶有堅定理想和愛護家庭的含意。



❖ 手牽手，築一個有孩子的家 ❖



點擊或掃描
QR code 線上聽



手牽手，築一個有孩子的家

Bob 今年一歲，一步一步正在練習走路，他抬起頭露出的每一抹微笑，都可以輕易地把爸媽的心融化。Bob 媽和 Bob 爸看著快樂活潑的他，心裡總是充盈著喜悅。現在，夫妻倆談起過去的經歷時顯得雲淡風輕，但仔細品嘗細究，仍可以從一波三折的過程中感受到艱辛與苦味。

想築一個有孩子的家

Bob 媽和 Bob 爸都很喜歡小孩，希望能組織屬於兩人、擁有孩子的家庭，從交往以來就均未避孕，婚後更是積極希望能受孕，無論是計算安全期、測量基礎體溫、排卵試紙等各種方法都嘗試過，但一直未能如願。

「老實說，我們都覺得現在的人比較晚生小孩，沒想過生小孩那麼難。」

多年前，Bob 媽因為經期紊亂，曾就醫後發現自己有多囊性卵巢症候群，但當時年紀輕，症狀也不典型，所以她並未聯想到不孕症上。直到婚後嘗試懷孕了一整年都未成功，發現備孕失敗所帶來的沮喪是會慢慢影響心靈的，又因看到 Bob 媽的姊姊有巧克力囊腫，接受試管嬰兒療程後喜獲龍鳳胎，夫妻倆遂決定至不孕症門診求醫。

人工受孕未成功，無形壓力開始累積

Bob 媽初始求醫時約 35 歲，經過子宮、卵巢、輸卵管與抽血等一系列的檢查後，決定從人工受孕開始嘗試。「做人工受孕的時候，我們是抱著期待的心情的。」Bob 爸說因為兩人都想要有孩子，家人們也很期待，雖然沒有任何人強逼，但隱形的壓力也自然不在話下。

「放輕鬆，不要一直想著孩子這件事呀。有時候不想著孩子，反而就會來囉！」醫師溫柔地開導著夫妻倆。「而且，有孩子的生活是不一樣的，懷孕生產後，還會有許多瑣碎雜事，趁著現在好好掌握生活步調吧。」醫師總是引導兩人放鬆心情，保持心情開朗。



「另外，記得作息正常，還有睡前不要滑手機！」因現代人總是壓力大，而壓力可能影響不孕，所以醫師更是特別提醒生活作息要規律。

可惜的是，經歷了 2 次人工受孕，Bob 媽仍未成功受孕，不免感到失望。也因此，醫師建議開始試管嬰兒療程。Bob 爸和 Bob 媽認為總要先試過，並盡量找出失敗的原因，才能心甘情願接受結果，所以也同意醫師的建議，嘗試試管嬰兒療程。

多次試管失敗，也考驗夫妻感情

前幾次的失敗，夫妻倆都還能從容面對。但到了第三次，「到底為什麼又失敗了，是哪個環節出了問題？」這樣的心情像湧泉一般不斷冒出，心中的難過再也無法掩飾，眼淚也隨之而出，再也停不下來。

離開醫院後，Bob 媽的表面故作堅強，看在家人同事眼裡，滿是心疼。而這一切看在先生眼裡，是更多的不忍，便提出了休息暫緩的建議，但 Bob 媽求子心切，一刻也不願停歇，於是爆發了爭吵。

「我們去領養小孩，或是離婚吧？」Bob 媽認為 Bob 爸的檢查結果均正常，不想因為自己的身體狀況而拖累對方，便談及領養和離婚。但 Bob 爸心中一直覺得試管嬰兒療程有天會成功，一定有屬於兩人的小孩，而且，就算真的沒有小孩也沒關係，所以從未鬆口，未曾放棄。

夫妻倆堅持不懈，繼續面對

「哭一哭就算了，我們還是想組織一個有小孩的家，還是要解決問題。」哭過之後，擦乾眼淚，Bob 爸媽鼓起勇氣繼續面對。「沒找到問題點之前，我們不想認輸。」

Bob 爸默默陪在妻子身邊，無論工作再怎麼忙碌，每次看診都一定陪伴在側，從未缺席。隨著時間推移，Bob 爸媽也越來越能用平常心面對失敗，夫妻會一起承擔結果，並一起出門旅遊或享受美食以紓解壓力。

Bob 媽認為調適心情很重要，正確的心態也不可少。「無論結果是否成功，





我們夫妻都會手牽著手一起度過。因為小孩不是我們的全部。真正能陪伴彼此到老的，還是另一半。」

醫療人員溫暖幫助，感激在心頭

前前後後至少 9 次的試管嬰兒療程，除了金錢上的花費，更代表著一次次的失敗煎熬，一次次的身心靈考驗。每一次的療程中，Bob 媽都必須承受打針、瘀青之痛苦。於是 Bob 媽請教護理師打針注射的技術，護理師也耐心教導，從肚皮怎麼捏到藥物應如何推入，經過多次練習，Bob 媽越發得心應手。

另外，為兩人進行試管療程的醫師就像爸爸一般慈祥和藹，總是給予鼓勵，另一位醫師甚至會跟著夫妻倆一起難過，又再一起加油。而護理師會透過通訊軟體給予鼓勵，並讓夫妻知道試管嬰兒療程的進度，減少兩人的擔憂。對於這些溫暖的點點滴滴，Bob 爸媽都感激在心。

苦盡甘來，終於成功

「恭喜，懷孕指數 898！」接獲護理師的來電通知後，夫妻倆驚喜得歡呼大叫。努力終於結成果實，Bob 爸媽迎來了試管嬰兒療程的成功，喜悅之情溢於言表。

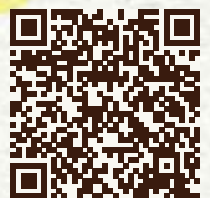
「我會建議大家要先了解自己的身體，知道自己有什麼疾病，別只是為了懷孕才去檢查身體。即便沒有孩子，對自己身體多了解一些，也可以感到安心。」過去多次的挫敗都未將 Bob 爸媽擊垮，夠在被失敗打擊後又不斷站起，良好的心態調適是非常重要的因素。「懷孕生子不是人生唯一的事。你還有你的家人、你的事業、你的朋友、你的另一半。不能將所有重心都只放在懷孕上，不能讓這件事獨佔你的生活。靜下心後，你會發現身邊還是有很多美好的事。」

觀念補給站

- 多囊性卵巢症候群是什麼？
- 受精卵發育的過程是什麼？
- 受精卵或胚胎植入後，如何判斷是否有懷孕？



❖ 飛越千里尋找你 ❖



點擊或掃描
QR code 線上聽



飛越千里尋找你



小C 今年 37 歲，擁有碩士學位，和先生旅居國外，兩人都有人人稱羨的工作。結婚之後，夫妻倆一直很想要有孩子，沒想到就此開啟了一段歷時五年、奔波臺美兩地的求子之路…

疼痛是身體在呼救

時間回到五年前，小 C 和丈夫還都在美國，因為性行為時會疼痛不適，且經痛也日益嚴重，不僅經期時會腹瀉，甚至痛到影響工作，小 C 的先生便建議她至婦科就診。也因為兩人希望能有孩子，所以同時也前往不孕症門診就醫。小 C 的先生檢查結果正常，但小 C 當時抽血檢查 CA-125 高達 71 U/mL，進行超音波檢查後，即發現有卵巢囊腫（巧克力囊腫）的問題。

在美國諮詢後，醫師表示可能需要開兩次刀，要先以腹腔鏡確診，若有沾黏再進行剖腹手術。因為曾有朋友在美國接受此類手術，導致嚴重不孕，所以小 C 更為害怕與抗拒。此時，小 C 職涯發展也遇到阻礙，在不孕症的雙重打擊下，罹患了憂鬱症，每天睜開眼就提不起勁來，沒有動力做任何事，也常止不住地一直掉淚。因為憂鬱症，小 C 向公司告假休養，同時，她也發現臺灣有相關專長的醫師，讓她頓時信心大增，決定回臺灣就醫。

第一次返臺就診，好好治療子宮

為此，小 C 特別返回臺灣一趟。臺灣的醫師為小 C 進行內診後，確認除了子宮內膜異位症造成的卵巢囊腫，也有腸沾黏，建議開達文西手術。

複雜的狀況，醫師盡心盡力

綜合而言，小 C 的右側卵巢有巧克力囊腫，左側的卵巢功能雖正常，但左側輸卵管因子宮內膜異位症而封閉不通，且同時有骨盆腔沾黏，另外，小 C 還有子宮肌腺症。聽起來狀況很複雜，但醫師卻非常樂觀，他告訴小 C 因為雙側輸卵管





沒有壞死，所以盡力替小 C 清除囊腫與沾黏，除了讓右側囊腫處能清除，也幫助小 C 的左側輸卵管通暢，也就更有受孕的可能。手術進行得很順利，除了清除囊腫與沾黏，醫師也盡量不讓手術影響子宮本身，而術後住院過程中，也因為有先生的陪伴，小 C 不曾感到孤單。

一切看起來都非常順利，但手術後所進行的賀爾蒙抑制劑療法需搭配雌激素以減低更年期的副作用，而小 C 對雌激素過於敏感，使用上有困難，進而造成子宮內膜異位症和子宮肌腺症無法根治。小 C 的子宮內已有肌腺瘤，而且未來每一次的經期都會讓子宮內膜異位症更為嚴重，肌腺瘤就會像滾雪球般越滾越大。

開始試管旅程，在美國的三次失敗經驗

為了把握時間，在子宮肌腺症所造成的肌腺瘤還沒有越來越大之前，小 C 在美國開始了三次試管嬰兒療程。第一次的試管療程不太順利，雖然先生在家時很貼心地幫小 C 進行藥品注射。但是流產了，讓小 C 非常沮喪。

第二次則是因為彌漫性肌腺症，取卵過程非常痛苦，甚至痛到無法行動，加上卵巢過度刺激，讓小 C 萌生了放棄的念頭，頻頻跟先生反映想停止試管療程。先生雖然能同理小 C 的痛苦，一路上總是包容著小 C 因荷爾蒙變化或身體不適而衍生的脾氣，但因為很希望能有小孩，也覺得已經取卵，可以試試看植入。溝通過程中，先生提及「如果不行，也可以找代理孕母，甚至可以借卵懷孕」。一聽到借卵懷孕，小 C 已滿載的情緒瞬間被引爆。

「我想要離婚！」

「我沒有辦法生小孩，我就是生不出來！」

因不孕症而出現裂痕的關係，透過婚姻諮商幫忙修復

不孕症的夫妻離婚率比一般的夫妻高，小 C 夫妻倆在溝通過程中也出現許多摩擦，透過婚姻諮商，慢慢地溝通瞭解彼此。小 C 很難過，認為自己是不孕的人，不願耽誤健康的另一半。

「如果我知道自己不孕，我不會跟他結婚…」





但先生其實沒有離婚的想法，只是想要安慰小 C，他想讓小 C 知道 — 最糟的狀況也不過是借卵懷孕，這一切都是可以解決的。

第二次返臺就診，治療彌漫性肌腺症

因為彌漫性肌腺症的緣故，小 C 查了很多相關醫學文獻，回臺尋找多位醫師諮詢，因為心裡總是有些擔心害怕，也求神問卜，希望知道找哪位醫師最合適。最後，小 C 決定找曾經為她開刀的醫師，再次開刀處理。這次醫師小心翼翼地清除肌腺症，完全沒有傷害到子宮內膜，過程十分順利。

在美國的第二次植入、第三次的試管，全都失敗

手術完成，返美後，隨即開始了第二次的植入，卻宣告失敗。有了兩次失敗的經驗，在第三次的試管前，小 C 做了更充足的準備。她不僅輾轉尋找到美國名醫，也整理了相關醫學文獻。

她拿了這些醫學文獻和美國名醫討論，說明自己的狀況，在幾經溝通下進行治療。時值新冠肺炎疫情延燒之際，讓小 C 的內心更是煎熬。結果第三次的試管療程，依然失敗。

回臺尋醫，試管療程首次便成功

在美國經歷了三次的失敗經驗後，小 C 決定返臺尋找醫師專家。研究中指出，亞洲人種得子宮內膜異位的比例較歐美人種高，再加上臺灣生殖科醫師專家極富經驗，很快地確認小 C 適合的治療療程，並肯定地說「我保證一次就讓你懷孕，你還不算是年紀最大的，也不算是子宮內膜異位最嚴重的。」，這番話給了她極大的信心。雖然對醫師信心滿滿，但因為多次失敗的經驗，先生早已不抱期望，而小 C 也稍感忐忑不安，夫妻倆就這麼靜靜地等待著。如同醫師所述，這次果然成功了！小 C 的先生甚至偷偷流下欣喜的淚水。

「終於走到這一步了！」

五年了，聽到胎心音的那刻，小 C 突然感到心安，心中的大石頭也隨之放下。在第一次的高層次超音波檢查時，看到肚中的孩子健康發展，可愛的臉龐、身體





和的小手小腳，讓夫妻都開心不已。因為一切得來不易，也同時幫孩子做了全套的基因檢測，結果皆無異常。現在還在懷孕中的小 C 常會想著：「是真的成真了嗎？我們真的可以有寶寶了嗎？」，對於孩子的即將到來，夫妻倆都非常興奮期待。

試管嬰兒療程，五年的辛苦路，在這一刻看來都值得了。「如果遇到有類似問題的朋友，我會建議她們盡早進行婚姻諮商，比較不會影響到夫妻的感情和自己的身心健康。另外，若能自我學習並多與醫師適當溝通來了解自己適合的療程，就比較不會走冤枉路。」

臺美差異，各有優劣

在臺灣的試管療程相對美國輕鬆，醫療人員也比較親切，讓小 C 留下非常好的印象。例如，臺灣的醫師舉辦了許多知識分享座談，跨專業的醫療團隊會一起為病友解惑。過程中的種種，讓小 C 覺得如果能在臺灣做試管療程，會比在美國好得多。

觀念補給站

- 什麼樣的狀況叫不孕症？造成不孕症的原因有哪些？
- 子宮內膜異位症是什麼？
- CA-125 是什麼，要怎麼解讀？



❖ 差點放棄的幸福 ❖



點擊或掃描
QR code 線上聽



差點放棄的幸福

「我終於體會到，為什麼看到孩子的那一刻會感動到想哭。」

這是小玲差點放棄的幸福。

婚前，我就知道了

「在結婚前我就有心理準備，我可能是不孕的。」

小玲從 29 歲開始，每次月經都伴隨難以忍受的疼痛，還有大量的經血，不到一個小時就得換衛生棉的困擾，是她以前從未經歷過的。

「你這是子宮肌腺症，未來要自然懷孕的機會不高喔。」醫師說。

子宮肌腺症指的是子宮的肌肉裡，長出了子宮內膜的組織。因為子宮內膜長在不該長的地方，所以也叫做子宮內膜異位症。雖然大多數人沒有症狀，也能順利懷孕。但可惜的是，小玲並不是那個幸運的人。子宮肌腺症除了讓小玲每個月飽受折磨外，也讓小玲在婚前就不奢望能自然懷孕。

「你要有心理準備，如果你們家有傳宗接代的壓力，我們可能就不適合結婚。」婚前小玲對著丈夫說。

「我哥有兩個孩子，我們沒有小孩沒關係。」小玲的丈夫說。

小玲的丈夫是個內斂木訥，不善言辭的人，這簡短地回答看似理性沒有情緒，但小玲知道，這背後充滿著先生對她的愛。

只要有一絲機會，我就想試試看

「我還是想要有小孩！」

縱使機會渺茫，縱使先生不在意，縱使小玲已經 35 歲了，但小玲心中還是不放棄這樣的想法。於是，小玲再度就醫。不過這次除了原本的子宮肌腺症外，醫師還發現小玲有顆 7 公分的子宮肌瘤。但幸運的是，子宮肌瘤是相對好處理的



疾病，只要開刀就能順利解決。經過六個月的術後休養，醫師替小玲做了輸卵管攝影，確認輸卵管是否暢通。

「醫師你快一點，我痛到受不了了！」在檢查過程中，小玲一度非常難受。

「看起來輸卵管是塞住了，沒辦法再往前看了。」醫師說。

至此，那僅存一絲的希望終於破滅，自然受孕是不可能了。但是樂觀的小玲並未感到失落，就算無法自然受孕，總還有其他辦法。於是她聽從婦科醫師的建議前往不孕症門診，開始人生第一次試管嬰兒的療程。然而此時的小玲從未想過，這將會是一場長達五年的辛苦歷程。

從滿懷希望到失望

「第一次自己打針，是很可怕的事情，我掐著自己的肚皮半小時，都還不敢下針。但是在打第一針後，發現和平常打手臂的針比起來，根本不痛！」小玲回想著第一次自己打針的情形。雖然每天打針吃藥對多數人來說是件非常辛苦的差事，但小玲當下並不覺得，因為她知道為了迎接那寶貴的小生命，這是她人生必經的道路。

歷經了千辛萬苦，小玲終於順利地植入了第一顆受精卵。

數週後，是先生開車載她回去複診的。此時的小玲心中充滿自信，總覺得這次一定會成功。走出診間時，在門外等候已久的先生睜著大眼望向小玲。小玲知道，先生這個眼神是問她說：「有嗎？」

小玲搖搖頭後再次望向先生。她發現先生的眼神從充滿希望轉為失落，那當下，自己也忍不住眼眶泛淚。回家的途中，兩人不發一語，那安靜的氛圍，更凸顯了兩人沉重的心情。到家後，或許是情緒已經平靜許多，先生對小玲說：「沒關係，沒成功就沒成功」。小玲知道，那是不善言辭的先生在安慰她，希望她不要難過。

屋漏偏逢連夜雨

為了不要時常請假而徒增壓力，這次小玲辭去了工作專心準備懷孕。奈何天不從人願，第二次的療程並不順利。





「我發現你的卵巢發炎，而且子宮裡面有積水，這樣胚胎很難著床。」

「建議你再開一次刀。」醫師說。

這是小玲人生中第二次開刀，沒想到會來得如此快又意外。慶幸的是手術一切順利，但辛苦的是療程要從頭來過。縱然這次療程非常順利，並未出現任何不適，也沒有任何意外，但小玲植入的三個受精卵卻全軍覆沒。

小玲和先生的經濟狀況並不充裕，這幾次的療程費用花掉了她和先生整年的積蓄。小玲選擇先回去上班，不僅是為了籌措下一次的醫藥費，也是為了沉澱一下心情。

隔年，小玲為了不要再來回奔波，選擇了離家較近的不孕症門診。

「你的子宮肌腺症算嚴重喔，如果妳想要懷孕的話，建議妳開刀。」醫師說。

小玲沒想過要放棄，於是這是求子過程中第三次開刀了。

歷經半年的術後調養，醫師數次確認小玲的身體狀況都安穩後，再讓小玲開始後續的療程。一個月後醫師成功地取出 4 顆卵，但這次醫師選擇保留兩顆，先植入兩顆試試。然而經過數週地等待，仍未出現小玲引頸期盼的結果。是的，這次又失敗了，連醫師也很意外。很難想像有多少人能禁得起這種身心煎熬。反覆地打針、吃藥、開刀，再從希望轉到失望，多年來一直重演。但樂觀的小玲並沒有放棄，只是選擇先休養一陣子，擇日再戰。

沒想到這是最後一次機會了

「妳的子宮肌腺症又復發了。」

「如果還想生的話，建議再開一次刀，不然著床機率很低，再做下去只是浪費錢；但如果不想生了，建議把子宮拿掉，否則子宮肌腺症會讓妳大量出血，影響妳的生活。」隔年小玲再次回診時，醫師對著小玲這麼說。

小玲非常掙扎，除了她從沒想過她的人生中還會有第四次開刀外，更讓她猶豫未決的是，如果放棄，這輩子就沒有生育的機會了。面臨如此重大的抉擇，小玲回家後問了問家人的意見。

「妳要開刀，我就陪著妳；如果不開刀就算了，我們不要生了。」體貼的先





生如此說著。

「跟他拚了啊！反正就最後一次！還有上次那 2 顆卵子，就把它用掉啊！」母親說。

或許小玲天生樂觀的性格就是遺傳自母親吧。有了家人們的支持，於是小玲便放手一搏。

結果……

這次開刀是順利的，在休養了數個月後，醫師便將小玲最後的兩顆受精卵植入。但這次小玲並沒有辭掉工作，而是選擇正常生活，照常上班、回診。等待結果的過程中，小玲也沒有太多的情緒起伏。直到了要回診驗孕的前一天，小玲問先生：「不然我們先用驗孕棒來驗一下好了？」

「不要，怕萬一沒有，妳會難過。明天回診再驗就好。」先生說。

回診當天小玲有一種非常特別的感覺，總覺得肚子脹脹地，有一點累，有一點想睡，這和小玲以前所經歷的感覺完全不一樣。

「這次一定會中！」小玲心裡這麼想。

等待結果的過程，雖然只有短短地幾分鐘，但對小玲來說卻恍如隔世。五年來的努力，終於要在此刻揭曉。無論結果如何，也是該為這求子之路畫下一個句點了。

「恭喜妳！兩個都中了！」

「但先別太高興，現在只是過了第一關，再來還要看得到、聽得到」

「未來還要看得到胚胎順利長大，九週後聽得到心跳，才算順利懷孕。」醫師說。

小玲回想這五年來，除了數不清的藥丸、針孔、肚皮上的瘀青和刀疤，更難得的是母親和姐姐的支持，先生默默地以行動付出，以及細心溫柔的醫護人員鼓勵的話語。當然，還有小玲天生的樂觀性格。如果沒有這些，怎麼有人能在如此艱辛的路上，不流下一滴淚。

數個月後，小玲終於躺在生產檯上，迎接著那小生命的誕生。





「媽咪，妳看，這是哥哥喔！」

「這是弟弟，有雙眼皮喔！」護理師開心地說。

小玲望著那哇哇大哭，還未張眼的兩個小生命。那一瞬間，這五年來所歷經的辛苦竟煙消雲散。

「我終於體會到，為什麼看到孩子的那一刻會想哭。」小玲說。

再辛苦也不曾哭泣的小玲，此刻已然是個止不住淚水的母親。

「在這條路上，想法要正面積極，不要怨天尤人，也不要鑽牛角尖，而且一定好好照顧自己的生活。」這是小玲以過來人身分給大家的忠告。

你是否也在求子的路上呢？你歷經的艱難可能遠遠超過小玲，也或許你比小玲幸運，也或許你正在猶豫是否要邁出第一步。但無論如何，唯有保持正向的心情，才能順利地走到終點。

觀念補給站

- 什麼樣的狀況叫不孕症？造成不孕症的原因有哪些？
- 子宮內膜異位症是什麼？
- 子宮肌瘤是什麼？



❖ 兩條線，兩個心跳 ❖



點擊或掃描
QR code 線上聽



兩條線，兩個心跳

「我終於擺脫你了，但也謝謝你，讓我看見自己個性中充滿韌性與堅持的那一面！」

想要有孩子，卻又太忙碌

怡君和先生結婚後，一直很想要有屬於兩人的孩子。28 歲和 34 歲，正值青春年華，除了因為剛結婚時仍在適應婚姻生活與新家庭，也因為工作與研究所太過忙碌、週末假日家庭活動又多，所以對於遲遲未懷孕這件事，夫妻倆人一開始並不覺有異。

「時候到了，就會有了。如果沒有，那也是因為太忙碌，蠻理所當然的。」怡君不禁這麼想著。

家人的期待與關心，催促兩人加快腳步

婚後兩年，家人們越來越關心和期待好消息，公公婆婆常熱心地準備了許多民俗療法或補品送給怡君。久而久之，這樣的關心成了無形的壓力，催促著兩人加快求子腳步，甚至因為民俗療法或補品常以治療女性為主，無意間讓怡君身上背負了更多壓力。同時，民俗療法與補品較難有詳細的成份分析，或是熬煮一大鍋豬膀胱湯，或是結成一顆顆黑藥丸，讓人內心難免浮起一層淡淡的疑惑，不確定長期食用是否有風險。若詢問民俗療法的開方者，也常得到「反正要一直吃這個藥才有效」、「不要問太多，跟著做就對了」的回覆。隨著事件累積，這股疑惑便滾成了更大的憂心。因著先生有醫療相關背景，怡君便順水推舟地和先生一同至不孕症門診就醫，希望找出實際的原因，從源頭解決問題。

至不孕症門診求醫，進行專業診斷與治療

能否懷孕，通常要考量男性與女性雙方的影響因素。所以，不孕症門診會為夫妻雙方進行檢查，才能找出確切原因。醫師評估後認為先生精子品質與數量均



不佳，可能因為平時壓力較大，睡眠時間與品質不足，建議調整作息，才能讓精子品質提升。另外，早在三年前，怡君曾因巧克力囊腫而由同位醫師手術治療過，巧克力囊腫也是影響懷孕的因子之一。聽到這樣的回覆，夫妻倆人其實一點也不覺意外。

「妳才 30 歲出頭，我們不如先試試侵入性比較低的誘導排卵。」醫師向夫妻倆解說完人工生殖的各項方案與優缺點後，給了初步建議。不過，因醫師出國進修、轉調其他醫院之故，過程中換了幾位醫師，前前後後共進行了五次的誘導排卵，費時一年餘，結果均告失敗。

把握時間，開始試管療程

擔心自己幾年後將成為高齡產婦，怡君認為時光飛逝，不宜久拖，遂決定開始試管療程。試管療程也不是一帆風順，曾經遇到療程失敗，夫妻也決定再多諮詢其他醫師。例如，某次的試管療程中，醫師發現怡君有子宮頸病變，便為怡君進行手術治療。怡君也曾經因為賀爾蒙治療，導致身體水腫或發胖，而讓親友同事誤以為自己已懷孕。

起初，怡君還會擔心治療的副作用，但在經歷了各種狀況、時間越來越拉長後，一切似乎也不是什麼大問題。怡君便把每次的治療想像成在度假，將自己抽離繁忙的工作狀態，像是去飯店舒服地睡了個覺，深深地睡，好好地睡，心情上能放鬆不少。治療過程中，先生在家會幫怡君注射針劑，雖然會有腹脹疼痛的副作用，但兩人也更有同心協力之感。

跌跌撞撞，起起伏伏，挑戰婚姻

一次次的腹脹疼痛，一次次的期待落空，儘管怡君能盡量自我調適，讓心情上盡可能地放鬆，但試管療程失敗的事實依然不變，長久累積下，不免讓她默默萌生了離婚的想法。

「沒有小孩就沒有小孩吧，沒關係的。」

「這是把婚姻當成一輩子的承諾，還是只是要安慰我呢？」雖然先生回應說沒關係，怡君仍忍不住想像著未來沒有小孩的人生。會不會等到婚姻走得更加久，





生活中面臨更多挑戰時，把沒有小孩拿來當爭吵的藉口？夫家長輩認為一定要有小孩，在傳統觀念仍未完全改變的社會中，親友們會不會把不孕的問題都歸於女方呢？

「小孩跟婚姻的存續，對我來講是會畫上等號的。」怡君心裡很清楚的知道，自己對於沒有小孩的婚姻，是缺乏信心的，同時也不相信自己有多大的勇氣或度量，願意在未來的幾十年，一再承受夫家親戚異樣的眼光。

怡君認為，做每一個決定之前，要先將可能的後果跟風險想清楚，一旦做了決定之後，就無需再為自己徒增煩惱。無論往哪一邊、做了哪樣的決定，都不代表事情一定會更壞或更好，就只是人生中的一個選擇而已。「或許，可以先試到35歲，如果試管療程還是失敗，再來考慮離婚這個選項。」怡君默默在心裡對自己說。在做出婚姻重大決定之前，在成為高齡產婦之前，再讓彼此試一次。

我們的緣分是注定的，不會再分開了

「有淡淡的兩條線耶！」驗孕棒看起來若有似無的結果，讓夫妻倆的心情七上八下。可惜，醫師檢查後確認是子宮外孕，胚胎並沒有在正確位置著床，仍需繼續努力。雖然失敗，但是子宮外孕對怡君而言，也是一個好消息。「每件事情都有好的一面跟壞的一面。這代表著我們其實是可以再嘗試看看的！」

「又有淡淡的兩條線呢！」這一次，怡君和先生知道要等待抽血和超音波的結果，但心情依然複雜，忍不住想著，他到底有沒有又跑錯地方？

「恭喜你們，是雙胞胎！」醫師開心地宣布。

「胚胎有心跳，而且是兩個心跳！」在聽到兩個胚胎穩定的心跳時，怡君的心情也跟著明朗起來。畢竟經歷過一次子宮外孕，所以對於驗孕棒上的兩條線總不太信任。只有在看見心跳穩定規律地出現在儀器上時，才能真正的放心。而且，一次聽到兩個心跳，讓怡君覺得其中一個心跳，似乎是上次跑錯地方的那個胚胎重新回來找自己。「我們的緣分是注定的，不會再分開了。」

歷經十次試管療程，辛苦結成甜美果實

兩個孩子至今已10歲了，怡君始終不認為不孕症是自己的一部分。也許就





是這樣的認知，讓她能在不孕症治療的過程中，雖一再歷經期待落空，還是不放棄地一再嘗試，「我總相信，也許某一天，某個治療過程裡的某個條件修正了，我和先生就可以成功懷上孩子。」

「我終於擺脫不孕症了，但也謝謝不孕症，讓我看見自己個性中充滿韌性與堅持的那一面！」談起這段經歷，怡君笑著說：「與其自顧自地煩惱，不如直接去尋求醫療的協助。遇到不孕症，其實就去面對並解決就好。」怡君也認為，一旦決定要接受不孕症治療，自己要能調整心態，不要因為被迫，而去經歷這些辛苦的事。「生小孩是自己的決定，千萬別覺得誰欠誰，更不要在未來為此對孩子情緒勒索。」

長長的路途中有你陪伴，感謝在心

「很感謝醫護人員的用心陪伴！」一路走來，醫護人員連續三年一再看著自己進出不孕症中心，這一群人默默陪著自己經歷所有療程。視病猶親四個字，怡君真真切切地在過程中感受到了。甚至也感受到每次失敗時，醫護人員想安慰自己，卻又深知無法真正安慰到自己的無奈。最後，終於治療成功，醫護人員更是真心地為自己而開心。「我將把這份真摯情誼永遠銘記心底，深深感謝！」

觀念補給站

- 什麼樣的狀況叫不孕症？造成不孕症的原因有哪些？
- 子宮內膜異位症是什麼？
- 子宮頸病變是什麼？
- 哪些原因可能會造成男性不孕？



❖ 夫妻一體，面對男性不孕 ❖



點擊或掃描
QR code 線上聽



夫妻一體，面對男性不孕

幼稚園裡，孩子們跳上跳下、跑東跑西，明亮透徹的眼睛裡藏著對這個世界的好奇心，可愛活潑得很。每天教導著這些小朋友，夢夢總是帶著大大的笑容，心裡想著「如果能有個屬於我和先生的孩子，那就太好了！」

應該要懷上了，為何無音訊

結婚之後的前三年，夢夢和先生除了沒有避孕，也按照排卵期量基礎體溫，甚至去看中醫調養身體。

「照理說你這次應該要懷上了，可是卻還沒有，這有點奇怪。」中醫經一番調理過後，建議夢夢和先生去生殖醫學中心就診。其實，如果一直吃藥調理身體，卻沒有找到確切原因，並沒辦法解決心頭的煩悶，夢夢遂決定聽從中醫師的建議。

因為夫妻倆人平日工作繁忙，所以特地找了開放假日看診的。「我已經掛好號了，你記得跟我一起去檢查喔！」起初，先生並沒把這件事放在心上，但在夢夢的堅持下，便攜手一同前往醫院了。醫師評估問診、超音波檢查、精液檢查、輸卵管檢查…經過一系列的評估檢查後，醫師對夫妻倆這麼說：「先生的狀況，應該是無精症，是不孕症的一種。」

如果可以解決，我願意嘗試

聽到不孕症，夢夢的腦中轟轟作響、一片空白，突然又冒起絕症之感，更不想承認這件事。

「能有孩子就有，沒有就算了，我們聽天由命吧。」先生聽到醫師這麼說時卻沒有太大反應，「而且，這樣家人就知道不是女生的問題了。」，先生轉念一想，心情不由得輕鬆了些。反倒是夢夢，心底暗暗藏著一陣又一陣的波瀾，甚至有點反應不過來，不知道該用什麼樣的表情面對。醫師建議兩人借精生子，可以利用人工生殖的方式讓夢夢懷孕。



「可是，這是不是就等於，不是我和你的小孩了？」夢夢難掩失落。

因為夫妻倆人和婆家父母同住，返家後，先生便將結果告知自己的父母，父母也表示無法接受借精生子，大家頓時都陷入了難過的情緒。為了避免這樣難過的情緒再度擴散，除了夫家之外，夢夢沒有特別跟其他家人提及此事。深夜，帶著失落感就寢，似乎不怎麼好入眠。

「無精症的原因很多，我們得再試試看！」輾轉反側了整夜，夢夢上網搜尋了好多資料，發現還有試管療程這條路，便決定再尋求第二意見，她再度拉著先生一起去另一間醫院就診。雖然要三番兩次被醫師觸碰私處做檢查，讓先生心裡很不好受，但他一向會將夢夢安排好的事情按部就班地完成，也就順從地答應了。無精症的可能性的確不少，例如輸精管堵塞、睪丸問題都有可能，發現有問題且可以嘗試解決，就更堅定了兩人想要有孩子的心。

確認問題所在，開始進行試管療程

「這是『先天兩側輸精管未發育』，只要做個小手術取出精子，就可以進行試管療程了。」醫師溫柔地說著，千帆過盡，聽到這句話，夢夢夫妻突然覺得鬆了口氣，至少，發現了問題所在，也知道是有辦法解決的。

「怎麼辦？我還是好害怕失敗、身體不舒服或變胖…」

「沒關係，如果害怕就不要做。」先生安慰她

夢夢告訴自己不要想太多，鼓起勇氣，開啟了一連串的試管療程。雖說是先生先天兩側輸精管未發育，試管療程中因為太太需要取卵，夢夢仍需要打針與服藥，自己注射藥物實在令人生懼，先生便幫忙夢夢打針。看著夢夢所承受的痛，兩人除了共同參與過程，更鞏固了對彼此的信心，加強了想成功的決心。

舉步維艱，寸步難行

取卵和取精的當天，夢夢和先生在鼓勵彼此、互相打氣後，就各自進行取精與取卵了。時值疫情大流行期間，總是不希望家人到醫院多冒風險，所以並沒有家人陪伴在側，都只能自己面對一切。

手術順利完成。但因為沒有其他家人陪伴，夢夢也因全身麻醉還在恢復室，





先生才剛做完手術，便要拖著帶有手術傷口的身體，獨自完成手術的繳費、領藥的流程，同時也得去買巧克力囊腫的藥給夢夢使用。因為剛完成取精手術，更是舉步維艱，寸步難行，從前看起來再短不過的路程，如今也變得如同好漢坡般困難了。此時，腦中浮現了夢夢打針時默默隱忍的表情，先生心甘情願地承受這些痛楚，依然撐著身子完成整個流程。

經過了手術，便是後續的授精與胚胎植入。開獎的前夕，夫妻倆懷著忐忑的心情，緊握著彼此的手，雙雙期待能有個好結果。

熬過痛楚，喜從天降

所幸，一切都很順利。

「恭喜你們！」醫師公布結果的那瞬間，夢夢和先生開心得都快跳起來了，緊牽著的手，更是夫妻一體的宣示。

「不要放棄！如果可以，我想跟有同樣困擾的朋友分享，建議大家多方尋求協助，專科醫師可以提供適合的治療。當初一被醫師宣判無精症後，心情很失落，尤其男性無精症的相關資訊非常稀少，好像一切就會直接停在那一刻。但我們很幸運，儘管一路跌跌撞撞，也終究找到了出路。」夫妻倆很感謝一路上幫忙的醫療人員們，帶他們順利走過這一切。看著懷中的嬰孩，夢夢和先生不禁相視而笑。

觀念補給站

- 什麼樣的狀況叫不孕症？造成不孕症的原因有哪些？
- 子宮內膜異位症是什麼？
- 哪些原因可能會造成男性不孕？
- 體外受精（IVF）與單一精蟲顯微注射（ICSI）



❖ 幸福暖暖的借卵懷孕 ❖



點擊或掃描
QR code 線上聽



幸福暖暖的借卵懷孕



「我等妳好久了！」

小紫有個可愛的女兒，雖然現在才兩歲，小紫已經帶著她到處上課，像是平衡車、體操、游泳、繪畫塗鴉等，過得快樂又充實。晚上，望著女兒熟睡的小小身軀，小紫臉上總不自覺流露出滿滿的幸福。可是，對小紫而言，這一切其實得來不易……

忙碌生活，忘了注意身體的訊號

小紫跟先生在國外認識，平時是遠距離戀愛，有時她會飛到國外探視男友，一待就是半年左右。十年來，兩人從沒特別避孕過，但也從未懷孕。本身是自行創業的小紫，工作相當地忙碌，月經週期也很不規律，但當時的她並不以為意。一直到小紫和先生交往數年，想進一步共組家庭時，年近 32 歲的她才去看中醫調養身體。萬萬沒想到，就診不到一個月，中醫師便建議她盡快到醫院不孕科治療。

最初，小紫其實沒有想到後面會有這麼多困難，只覺得現代社會晚婚的人不少，晚生的人也很多，而身邊的親朋好友總是安慰她，「懷孕只是機率的問題啦，還有希望，會變好的！」。再加上小紫的姊姊順利懷孕，更讓她覺得一切只要順其自然，總會水到渠成。於是，就這麼等到先生回國之後，兩個人才一起去門診報到。第一次看診的印象很深刻，倒不是因為別的，而是光排隊等待的時間就超過八小時。八小時在那當下看起來很久，但與接下來一連串的事相比，卻是那麼微小。

漫漫長路的開始

一開始，小紫先抽血檢查「抗穆勒氏管激素 (AMH)」，了解卵巢的卵子庫存量是否足夠。檢驗結果發現 AMH 僅 0.14，也就是說，卵巢狀態接近 50 餘歲的停經婦人，取卵非常困難。儘管如此，小紫仍然先嘗試過吃藥、注射排卵針，



想讓僅有的卵子長大成熟。在這樣的過程中，小紫也試著從網路上搜尋相關資訊，她偶然從一個部落格分享，連結到討論不孕問題的臉書社團，裡面有好多人分享自己的經歷，互相加油打氣，感覺一切似乎變得更有希望。

「不想懷孕和不能懷孕是不一樣的」

可是，一次又一次的嘗試，一次又一次的抽血檢查，代表卵泡數量及成熟度的「雌激素 (E2)」濃度仍然未能觸及 50。「我永遠達不到標準…」，小紫得知無法進行人工生殖的訊息時，心中失望的感覺油然而生。小紫的醫師很溫柔，時常鼓勵她、耐心解釋各項數值，但嘗試藥物和排卵針幾個月後，醫師建議小紫借卵，因為卵巢功能太差，再繼續嘗試下去可能仍會失望。這個消息就像海浪一樣，捲著失望和驚愕向小紫襲來，她步出醫院，拖著心情走到小公園，「好想死」三個字倏然浮現腦中，即便先生和家人都沒有給自己任何壓力，但一輩子都沒辦法懷孕怎麼辦，真的好想要有一個小孩，為什麼上天這麼不公平，「不想懷孕和不能懷孕是不一樣的」。

她哭著打給社團團長，「為什麼會這樣？醫師已經放棄我了嗎？」，淚水隨著情緒海浪滿了出來，再也停不下來。團長安慰小紫，「醫生沒有放棄你，他只是告訴你一個選擇，不希望你浪費錢，或是承受更多身體上的痛苦，這只是給了你另外一條路走」，看似簡單的幾句話，卻是最暖心的安慰。除了社團陪伴之外，先生和家人們都非常尊重且支持小紫的決定，讓她可以適度減少壓力，「只有我先生、爸媽、和親近的友人知道」，小紫說，儘管自己不太在意，但社會上總會有充滿成見的聲音冒出來，「這不是你的卵，這不是你的小孩，沒有你的基因！」，借卵的人因為疲於應付，常會想把自己的聲音縮小，關上。

溫柔醫師專業建議，親友和社團支持是走下去的動力

眼眶濕了又乾，乾了又濕，隨著時間過去，在家人朋友的支持下，小紫慢慢地從情緒漩渦中被拉上來，轉而往下一階段的目標邁進。懷孕成功後回頭看這段經歷，小紫認為有社團支持非常重要，有一群人可以傾訴，有一群人可以一起分擔，因為經歷過相似的起伏，能夠切切實實同理自己的心情。如果沒有當時醫師建議借卵、小紫勇敢面對並決定，可能會花了五年十年，還是沉在一樣的輪迴裡





面，吃藥、打針、抽血、檢查，不斷地期待、失望，然後再跌到谷底，一直處在輪迴中，越陷越深而無法逃出。

借卵懷孕計畫啟動

確定了下一階段的目標——「借卵懷孕」，小紫在等待卵子的期間便努力運動、補充營養，希望讓卵巢與子宮功能更健康。終於，小紫等到了捐卵。首度接觸試管嬰兒療程，第一次把精卵結合培養而成的胚胎植入子宮。這個第一次，戰戰兢兢，比大學聯考還緊張。卻沒想到胚胎淺著床，治療宣告失敗，難過的情緒又不斷浮現。這次，小紫選擇飛到國外找先生散心，讓自己暫時脫離難過。其實，原本小紫因為遠距離戀愛的關係，養成了獨立的個性，曾經覺得當時是男友的先生可有可無，因為這個事件，先生反而變成了不可或缺的心靈支柱，默默地陪伴，什麼話都不需要說，就是個讓心安定的力量，也讓兩個人的連結再度加深。

心情平復後，決定再次面對借卵懷孕這件事。醫師溫柔又堅定地告訴小紫，子宮狀況良好，仍然可以再嘗試一次。很幸運地，在先生的陪伴之下，小紫順利植入兩顆胚胎且成功著床。「在看到驗孕棒兩條線的當下，心情一飛沖天，但之後的每一天都提心吊膽，沒辦法像一般人產檢那麼開心」，甚至深怕一不小心動作太大，胚胎會從子宮掉出，小紫懷孕期間一直處在焦慮情緒中，總是擔心可能失去孩子。每次產檢看抽血檢查報告，心情就跟著七上八下，怕肚子裡的孩子這裡不夠好，那裡不夠健康。而每每跟社團的朋友分享，就是祝福媽媽們平安產下健康的孩子，這個看似平凡的祝福，卻是彼此最真誠的回應。

一切努力，終收穫成欣喜的淚水

女兒呱呱墜地的那天，小紫長期累積著的情緒，隨著女兒出生的哭聲也一起爆發，委屈、辛苦、喜悅、幸福，全都化作圓滾滾的淚水，止不住地流過臉頰。「我等妳好久了！」，如此漫長的等待，終於在此刻迎來曙光。現在，看著女兒活潑的樣子，小紫很疲憊卻也很滿足，女兒很有活力，總是圍在她身旁嘰嘰喳喳，「我以後要叫我女兒 26 歲就生小孩」，小紫笑說，這樣或許就不會那麼累了。

「如果可以跟其他類似狀況的朋友說句話，你會想說什麼？」





「我會跟他們說，請你在有限的時間內，盡最大的努力。不要一直埋頭苦幹，可以去尋找你的同溫社群，找到跟你合拍的人，一起努力一陣子就好。馬拉松都要有終點，所以一定要有一個目標。人生一定會有缺憾，但是這些缺憾都會讓我們人生變得不一樣，是不同的人生際遇。」

觀念補給站

- 什麼樣的狀況叫不孕症？造成不孕症的原因有哪些？
- 子宮內膜異位症是什麼？
- 如何解讀抗穆勒氏管賀爾蒙 (AMH) 數值？



觀念補給站

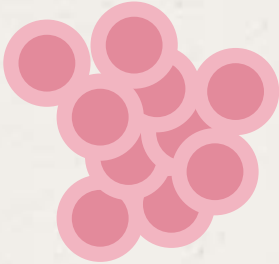
什麼樣的狀況叫不孕症？造成不孕症的原因有哪些？

35歲以前的夫妻，於一年內有規律、未避孕的性生活，卻未能成功受孕，則稱為「不孕症」（35歲以上則是六個月內）¹。不孕症可能是男性、女性，或是雙方共同問題所致，但也可能無法找出確切原因。男性因素通常與精子的品質、數量或精子運送障礙有關，女性因素則常與卵巢、子宮、輸卵管疾病或是排卵功能異常有關。針對不孕症，現在已經有多種人工生殖治療可選擇，例如：人工授精、試管嬰兒療程、借精借卵，多數不孕夫婦經過適當治療仍可成功受孕，因此應積極面對不孕問題。

如何解讀抗穆勒氏管賀爾蒙 (AMH) 數值？

AMH 數值常反映卵子存量，進而預測生育能力。AMH 數值太低，可能代表卵子存量不足，而 AMH 數值過高，則可能有多囊性卵巢症候群²，或可能在接受排卵藥物刺激後發生卵巢過度刺激症。雖然 AMH 數值異常不能直接等同不孕症，但可以作為醫師診斷的參考。

AMH值 vs 卵子庫存^{3,4}

卵子 存量			
AMH	> 4.7 ng/ml 可能有多囊性 卵巢症候群	4.7 – 1.3~0.7ng/ml 正常值	<1.3~0.7 ng/ml 卵巢功能 衰退

1. <https://www.cdc.gov/reproductivehealth/infertility/index.htm>

2. Fertil Steril. 2013;99(7):1825-1830.

3. Human Reproduction. 2014;29(9):1842-1845.

4. J Clin Endocrinol Metab. 2013;98(8):3332-3340.

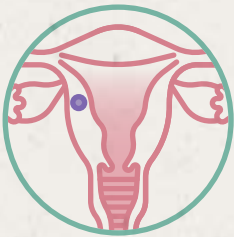
子宮內膜異位症是什麼？

應長於子宮腔內的內膜組織卻在子宮腔以外的地方生長，稱為子宮內膜異位症，常見有幾種：

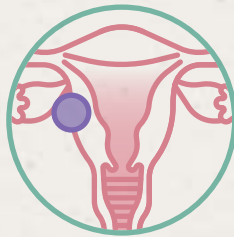
子宮內膜異位症

子宮肌腺症

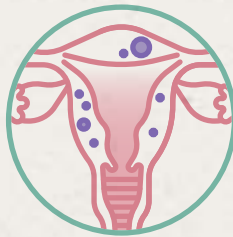
子宮內膜組織生長在子宮肌肉層



局部性
子宮肌腺症



子宮肌腺瘤



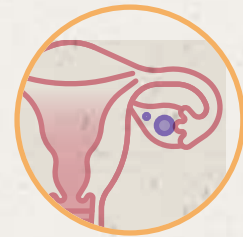
瀰漫性
子宮肌腺症

子宮肌腺症又可分為局部性與瀰漫性兩大類。常見的症狀包括：子宮腫大、骨盆腔疼痛、經血量大。因病症越來越嚴重時可能導致不孕，若能早期發現、早期治療子宮肌腺症則較理想。

據估計，有 20-35% 的女性具有子宮肌腺症^{1,2}。

巧克力囊腫

子宮內膜組織生長在卵巢



卵巢內的子宮內膜組織像巧克力，故稱巧克力囊腫

巧克力囊腫常見的症狀包括：經痛、經血量大、性交疼痛等，但部分患者無症狀。

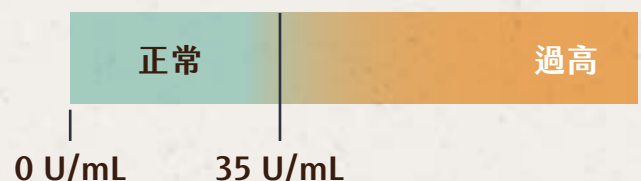
因巧克力囊腫可能使受孕能力降低，或造成子宮外孕，且復發率高，若能於治療後短期內積極備孕，則較能提升受孕機會。

CA-125 是什麼，要怎麼解讀？

CA-125 是婦產科常抽血看的指標，常用來判斷惡性疾病如：卵巢癌、子宮內膜癌、輸卵管癌、子宮頸癌，或是非惡性的疾病如：子宮內膜異位症。如果在月經來潮期間抽血，CA 125 時常都是超過 35 甚至 65 U/ml 的，因而造成誤判、誤診及不必要的緊張，因此，最好在月經乾淨兩、三天以上再抽血檢查。

當 CA-125 高於正常值 35 U/mL 時³，醫師可能會配合其他評估與檢查來釐清真正原因。

血中CA-125



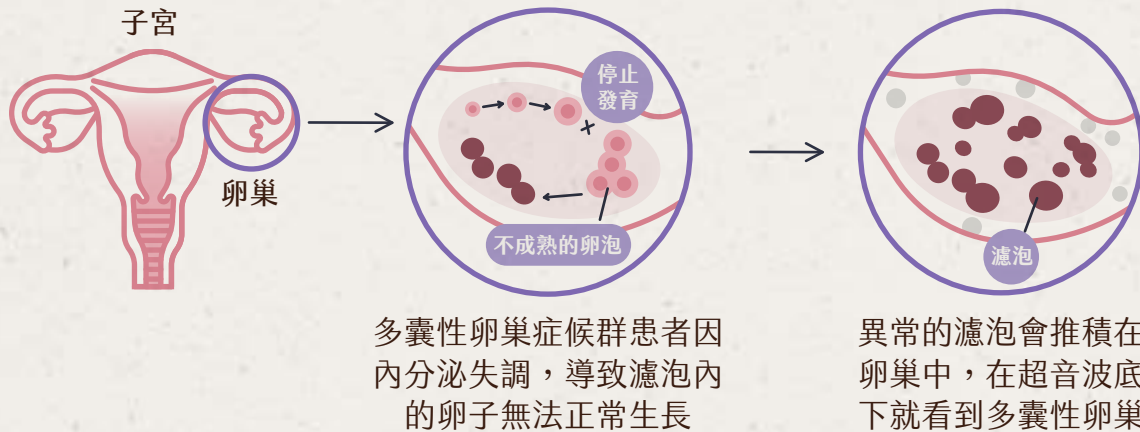
1. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol. 2017;40:68-81.

2. Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol. 2006;20(4):465-477.

3. Gynecol Oncol. 1994;53(1):93-97.

多囊性卵巢症候群是什麼？^{1,2}

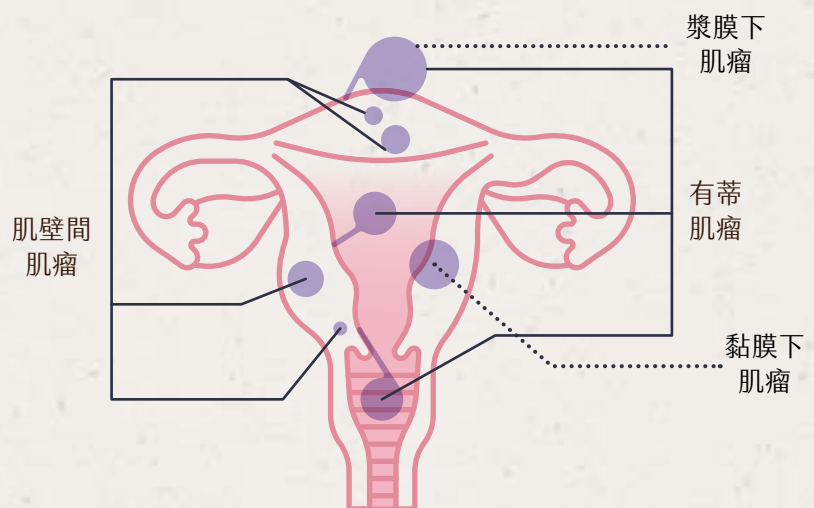
多囊性卵巢症候群是一種常見的內分泌性疾病，為導致不孕的原因之一，由於內分泌失調導致雄性素過高、長期不排卵、以及卵巢內堆積許多囊泡。據估計育齡婦女約有 4-20% 具有多囊性卵巢症候群。常見症狀包括月經週期不規律、多毛、青春痘等，若患有第二型糖尿病，患者可藉由改變飲食、運動、減重與賀爾蒙療法等，改善上述症狀。



子宮肌瘤是什麼？

子宮肌瘤部分為良性，是在骨盆腔中最常見的腫瘤。估計發生率為 9/1000 人年³。

大多數的患者無症狀，或是症狀不明顯，但部分子宮肌瘤患者仍可能有經血過多、腹痛、頻尿或不孕。無症狀的子宮肌瘤僅需持續觀察，但某些狀況下肌瘤可能造成不孕。

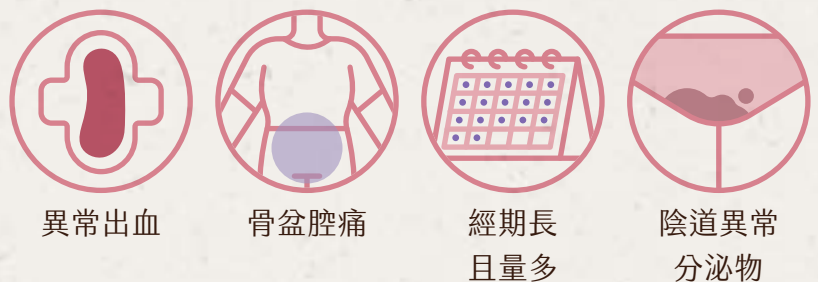


子宮頸病變是什麼？

子宮頸病變可能是因為子宮頸上皮細胞受人類乳突病毒 (HPV) 感染而發生的病變，最終可能導致子宮頸癌。若能早期發現、治療，則治癒率極高。風險因子包括性經驗較早、較早生第一胎、或多重性伴侶等⁴。

目前已可預防接 HPV 疫苗 (俗稱子宮頸癌疫苗)。可藉由子宮頸抹片檢查篩檢或利用切片確診。

常見症狀



1. Clin Exp Reprod Med. 2015;42(3):86-93.

2. J Clin Endocrinol Metab. 2013;98(12):4565-4592. doi:10.1210/jc.2013-2350

3. Obstet Gynecol. 1997;90(6):967-973

4. Int J Cancer. 2007 Feb 15;120(4):885-91.

哪些原因可能會造成男性不孕？^{1,2}

精子生成異常

70~80%

精子數量、
活動力 異常

內分泌疾病

5~15%

腦垂腺異常
性腺功能異常

精子輸送異常

2~5%

輸精管阻塞
副睪功能異常
勃起困難..等

原因不明

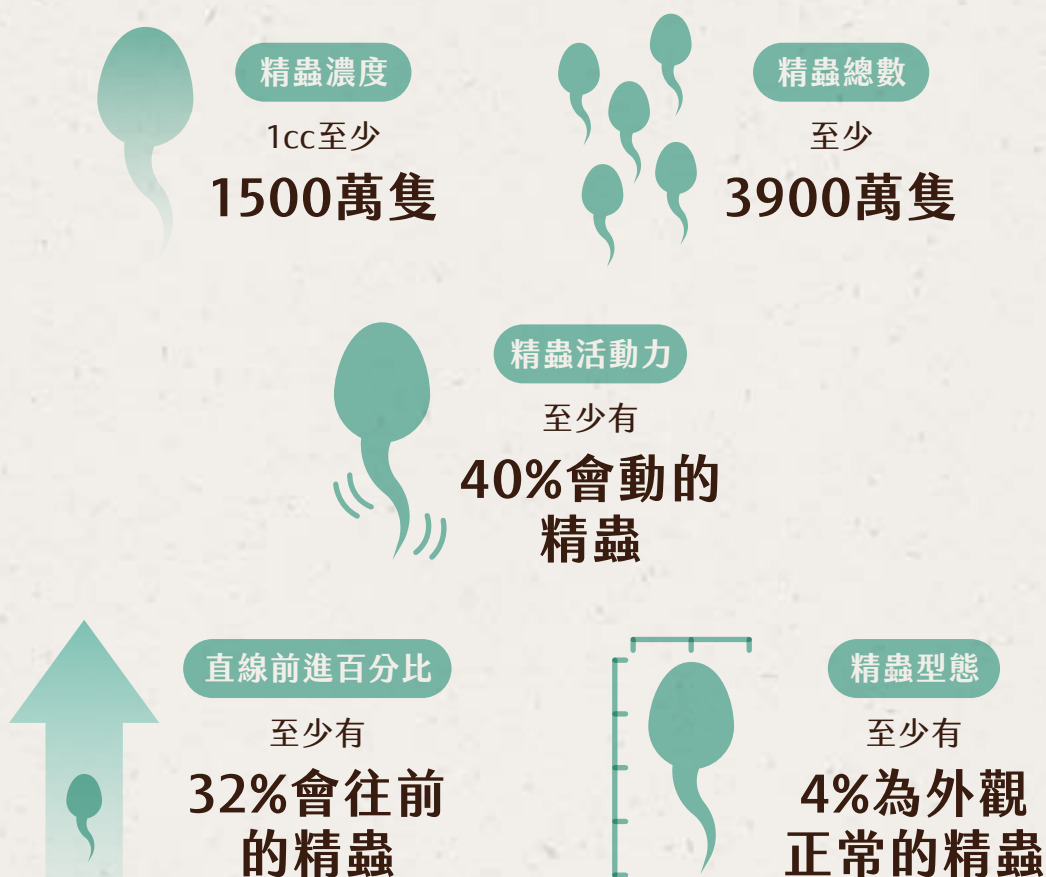
10~20%

精子抗體等

男性不孕症的原因可分為上述四大類，最後導致精子數量不足、品質不佳，無法順利與卵子結合。

如何評估男性的精子品質及數量？

世界衛生組織 (WHO) 參考標準³



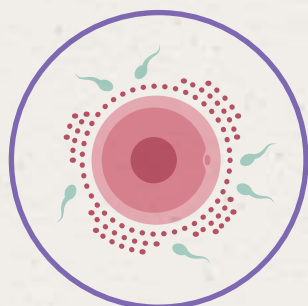
精子品質或數量可能受先天、後天因素影響。先天遺傳、年紀大、生活作息不規律、壓力過大、飲食不均衡、環境污染、長時間暴露於高溫環境等，皆可能造成精子品質較差或數量較少，故建議維持規律作息，早睡早起、營養均衡，並盡量平衡生活與工作壓力。

1. Eur Urol. 2012;62(2):324.
2. Hum Reprod. 2017;32(1):18.

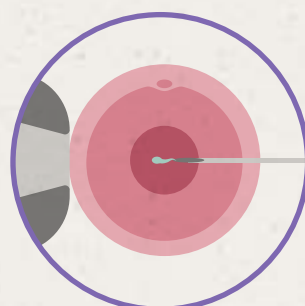
3. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241547789> access date Jul, 16m 2021

體外受精（IVF）與單一精蟲顯微注射（ICSI）

男性不孕症目前有許多治療方式，其中包含 IVF、ICSI，可先將精子與卵子在體外受精。（圖1）然而當精子數量嚴重不足，或精蟲無法穿透卵子的狀況下，就要搭配單一精蟲顯影注射，直接將精子注射到卵子細胞內，促使精卵更易結合。（圖2）



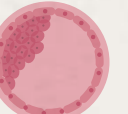
IVF（圖 1）



ICSI（圖 2）

受精卵發育的過程是什麼？¹

女性的卵子和男性的精子結合後形成受精卵，並如下圖開始發育：

受精後 天數	0	1	1~2	2	3	4	5
	受精卵	第一次 分裂	2 細胞 階段	4 細胞 階段	8 細胞 階段	桑椹胚	囊胚
							

受精卵或胚胎植入後，如何判斷是否有懷孕？

懷孕指數是人類絨毛膜促性腺激素（hCG）的俗稱，可由尿液或血液檢驗以判斷是否懷孕。假設月經週期都是非常規律的 28 天，那麼排卵日大約會落在在 14 天，著床的時間約落在 8 到10 天後，此即是最早可以透過抽血驗懷孕指數的時間。

未懷孕婦女的 hCG 通常小於 10 mIU/mL²，懷孕後初期即會開始分泌 hCG，並逐漸增加，到 8 至 10 週時達到巔峰，之後又會再下降。但 hCG 也可能因為其他的疾病或狀況而升高，因此確認懷孕還是需配合超音波檢查胚胎是否有順利著床。

驗孕 方式			
時間點	懷孕後 1~2 週	懷孕後 1~2 週	懷孕後 5~6 週
準確度	較低	較高	最準

1. Langman's Medical Embryology 11th ed., Sadler, T W, (Thomas W.); Langman, Jan. Philadelphia : Wolters Kluwer Lippincott Williams & Wilkins, c2010.
2. Clin Chem. 1992 Oct;38(10):1981-7.



特別感謝

TFC 臺北婦產科診所生殖中心

張帆婦產科生殖中心

王家瑋生殖醫學暨試管嬰兒中心

黃建榮婦產科暨台北試管嬰兒中心

林口長庚生殖與遺傳醫學中心

臺北榮總生殖醫學中心



台灣生殖醫學會
Taiwanese Society for Reproductive Medicine



中華民國生育醫學會
Fertility Society, ROC